

توضیح کورتاژ:

در شرایط مختلف ، یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی (خونریزی در زمان خارج از انتظار) از واژن گردد .

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت داخل آن را کورتاژ می نامند . این عمل می تواند برای درمان و تشخیص خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار برده شود . انواع کورتاژ شامل کورتاژ تشخیصی و کورتاژ تخلیه ای می باشد . به طور کلی می توان کورتاژ را یک عمل جراحی کوتاه مدت دانست .

کورتاژ تخلیه ای از لحاظ علمی به معنای تراشیدن دیواره ی داخلی رحم می باشد که به کمک وسیله ای مخصوص انجام می شود و برای تشخیص بیماری های مختلف انجام می شود .

علل انجام کورتاژ تخلیه ای :

- خارج کردن بافت های داخل رحم در طول یا بعد از سقط جنین
- تشخیص یا درمان خونریزی غیر طبیعی رحم

کورتاژ تشخیصی نیز در مواردی مانند پولیپ ها ، اندومتریوز ، خونریزی ها و... انجام می شود .

در چه مواردی خونریزی ، غیر طبیعی به

حساب می آید ؟

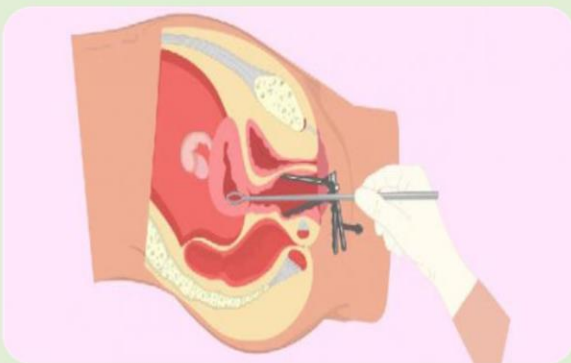
- بعد از تماس جنسی
- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد
- خونریزی در نیمه اول حاملگی

در صورتی که دلیل خونریزی سقط باشد ، محصولات حاملگی را خارج می کنند و اگر علت خونریزی نامعلوم باشد ، از بافت رحم نمونه برداری می کنند و جهت آزمایش پاتولوژی (سرطان شناسی) به آزمایشگاه ارسال می شود .

عمل دیلاتاسیون و کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود که قبل از آن ابتدا بیمار در وضعیت مناسبی در اتاق عمل قرار می گیرد که دسترسی به رحم آسان باشد و سپس بیهوشی یا بی حسی انجام می شود و عمل کورتاژ صورت می گیرد .

آموزش های قبل از عمل کورتاژ :

- ✓ ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل جراحی چیزی نخورید
- ✓ قبل از انجام عمل جراحی ، جهت کاهش آلودگی و احتمال عفونت به حمام بروید و موهای ناحیه ی عمل را بتراشید
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل ، زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر فلزی ، لنز ، دندان مصنوعی و... را خارج کنید
- ✓ هرگونه آرایش و لاک و ناخن مصنوعی را پاک کرده و خارج نمایید
- ✓ کلیه ی لباس های خود را (حتی لباس زیر) خارج نموده و جوراب های خود را در آورید و لباس های مخصوص اتاق عمل را بپوشید
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به توالت بروید و ادرار خود را تخلیه کنید





دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی کورتاژ

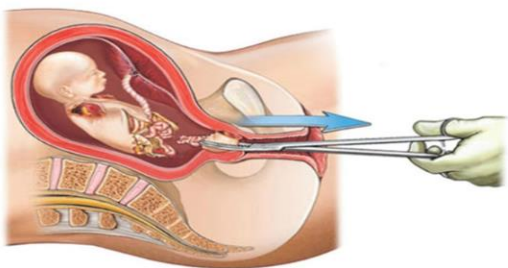
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: ویلیامز



آموزش بیشتر در



ادامه آموزش های بعد از عمل کورتاژ :

- ✓ بعد از کورتاژ از داشتن رابطه جنسی تا دو هفته بعد از عمل خودداری نمایید
- ✓ دوره قاعدگی بعدی معمولاً طی ۴ تا ۶ هفته بعد انجام می شود
- ✓ غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، تخم مرغ، غلات، سبزیجات و مغز دانه های پسته و... مصرف کنید و در صورت تجویز پزشک از قرص های آهن برای جبران کم خونی استفاده کنید

در موارد زیر لازم است که به پزشک خود

مراجعه نمایید :

- تب
- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- افزایش خونریزی
- ترشحات بدبو
- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و...

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد

و می توانید بعد از یک هفته استراحت و بدون هیچ

مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید

آموزش های بعد از عمل کورتاژ :

- ✓ بعد از عمل جراحی تا مدتی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- ✓ بعد از عمل جراحی ممکن است مدت کوتاهی در اتاق ریکاوری بمانید تا پزشک شما دستور انتقال به بخش را بدهد
- ✓ در بخش طبق نظر پزشک پس از گذشت زمان کوتاهی شما مجاز به نوشیدن مایعات و خوردن غذا می باشید
- ✓ در ابتدا و بعد از میل کردن مایعات یا غذا، ابتدا با کمک همراه و جهت پیشگیری از سقوط از تخت به دلیل از دست دادن خون، از تخت خارج شوید
- ✓ در صورتی که عمل کورتاژ شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده است، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است که حاملگی خود را تا ۳ ماه به تعویق بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم جهت بارداری را پیدا کند و تصمیم گیری برای حاملگی مجدد را با نظر پزشک متخصص انجام دهید
- ✓ جهت جلوگیری از عفونت، به مدت ۲ تا ۳ هفته اجازه استحمام در وان و شنا کردن را ندارید